

# Herencia invisible

—

Estaba en casa de mis padres, buscando en un mueble antiguo, cuando encontré una pequeña caja de grueso cartón gris con una *bakers twine*(\*) con aspecto de llevar mucho tiempo allí, sin abrir. La saqué con cuidado porque oía un delicado tintineo, como algo que podía romperse, así que la puse encima de una mesa, antes de abrirla.

Me senté tranquilamente y observé la caja antes de destaparla. Algo me decía que la conocía, aunque no me venía a la mente el porqué de ese recuerdo ni el cuándo, así que comencé a abrirla. Intenté desatar el nudo de la cuerda, me fue imposible y fui por unas tijeras, reconozco que al usarlas perdía un poco la magia; la curiosidad ganaba la batalla al encanto del momento.

Cuando comencé a descubrir su contenido, noté como sonreía al igual que una emoción de anhelo emergía en mí interior. Delante de mí asomaba un juego de merienda color rosa palo con el borde dorado tan característico de la época victoriana. Sus cubiertos dorados: cuchillo, tenedor, cuchara de postre y cuchara de café; y una servilleta de hilo con sus iniciales. Aquel juego me encantaba, sobre todo por su color rosa. Pertenecía a mi abuela. Recuerdo llegar a su casa y verla merendar con él en el balcón, disfrutando sin prisa.

Ella siempre me decía que, cuando ella ya no estuviera, el juego de merienda sería para mí. Me contaba que lo había traído de un viaje a Inglaterra que realizó con mi abuelo. “Aprenderás a disfrutar del momento y también te enseñaré a soñar”, me aseguraba. Sus palabras siempre me dejaban pensativa, porque no las entendía del todo. Sin embargo, ella sonreía y añadía: “Cuando llegue el momento, entenderás lo que te quiero decir”. Recuerdo que cada tarde, alrededor de las cinco, preparaba su bandeja para la merienda con un cuidado meticuloso, similar al ritual del té japonés, disfrutando del proceso hasta que la bandeja estuviera lista.”

Ahora, después de haber encontrado la caja, entiendo las palabras de mi abuela. A menudo, sin ni siquiera darme cuenta, me encuentro en una pequeña cafetería de mi ciudad, disfrutando de un desayuno tranquilo. Esta cafetería tiene una terraza acogedora donde me gusta sentarme, a veces con un libro, otras veces disfrutando del paisaje presente o simplemente observando a las personas que pasan e imaginando historias de éstas. Mi abuela estaba adelantada a su tiempo; lo que ella practicaba es lo que ahora conocemos como 'Mindfulness'.

(\*) Se conoce como bakers twine a una cuerda o hilo bicolor (normalmente mezclado con blanco) que se utiliza para cerrar cajas, bolsas...